

İSTANBUL FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ			
MAYIS AYI MENÜSÜ			
TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.05.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY/SÜT BEYAZ PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ŞEFİN ÇORBA TAVUKLU ISPANAK PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ MEYVE /BRQWNI/AYRAN	KREMALI ŞEHİRİYE ÇORBA ROSTO KÖFTE /PATTES PÜRE MEYHANE PİLAVI CACIK
02.05.2024 PERŞEMBE	ÇAY ERİTME PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAĞI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE/PATATES KIZ NAPOLİTAN SOSLU MAKARNA AYRAN/REVANI/MEYVE	DOMATES ÇORBA KIYMALI PATATES OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
03.05.2024 CUMA	ÇAY YUMURTA SIYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	YARIMALI YAYLA ÇORBA TAVUK KÜL BASTI/PATTES PÜRE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL/MEYVE/TARATOR	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI KARNABAHAHAR MEYHANE PİLAVI AYRAN
04.05.2024 CUMARTESİ	ÇAY/SÜT KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIK EZMESİ	KREMALI SEBZE ÇORBA MİTİDE KÖFTE DOMATES SOSLU MAKARNA AYRAN	TARHANA ÇORBA TAVUK IZGARA/PATATES KIZARTMA KUSKUS MEYVE
05.05.2024 PAZAR	ÇAY BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	DOMATES ÇORBA KIYMALI MANTI/GARNI YOGURT Z.YAGLI KEREVİZ PUDİNG	YAYLA ÇORBA TAVUK SOTE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
06.05.2024 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA SIYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA ETLİ GEMİÇİ USULÜ KURU FASULYE TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURSUSU/KURU CACIK/MEYVE	TARHANA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI PEMBE SULTAN
07.05.2024 SALI	ÇAY KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ	EZOĞELİN ÇORBA KAGIT KEBABI DOMATES SOSLU MAKARNA AYRAN/KISIR/TARATOR	ŞEFİN ÇORBA ETLİ BEZELYE MEYHANE PİLAVI MEYVE
08.05.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY/SÜT BEYAZ PEYNİR SIYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK/BROWNI/YOGURTLU MAKARNA	KREMALI SEBZE ÇORBA İZMİR KÖFTE ERİŞTE AYRAN
09.05.2024 PERŞEMBE	ÇAY ERİTME PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAĞI	ŞEFİN ÇORBA TAVUK IZGARA/PATATES SALATSİ ZYT PIRASA AYRAN/SÜTLAÇ/HAVUÇ TRATOR	DOMATES ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE
10.05.2024 CUMA	ÇAY YUMURTA SIYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	SÜZME MERCİMEK MANTARLI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN/ ŞEKERPAZE/MEYVE	TARHANA ÇORBA TAVUKLU KABAK GRATEN DOMATES SOSLU MAKARNA KARIŞIK KOMPOSTO
11.05.2024 CUMARTESİ	ÇAY/SÜT KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIK EZMESİ	YARIMALI YAYLA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	ŞEHİRİYE ÇORBA KIY. YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ PORTAKALLI REVANI
12.05.2024 PAZAR	ÇAY BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	KREMALI SEBZE ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL/PATATES NAPOLİTAN SOSLU MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA ETLİ BAMYA BULGUR PİLAVI CACIK
13.05.2024 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA SIYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER/PATATES KIZ ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN/KEŞKÜL/KISIR	ŞEHİRİYE ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ MEYVE
14.05.2024 SALI	ÇAY KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ	SOLEYMANIYE ÇORBA YUFKA KEBABI SPAGEHTTİ NAPOLİTAN ŞEKERPAZE/KURU CACIK/MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI KABAK KALYE ZYT KEREVİZ SÜTLAÇ
15.05.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY/SÜT BEYAZ PEYNİR SIYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	SOLEYMANIYE ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK/TURŞU/ÇİĞ KÖFTE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA TAVUK KROKET SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA
16.05.2024 PERŞEMBE	ÇAY ERİTME PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAĞI	TARHANA ÇORBA TAVUK TOPKAPI ZYT PIRASA AŞURE/AYRAN/MEYVE	ŞAFAK ÇORBA ETLİ PATLICAN KEBAP ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK

17.05.2024 CUMA	ÇAY YUMURTA SIYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	EZOĞELİN ÇORBA BALIK IZGRA/ROKALI PATATES SAL SU BÖREĞİ İRMİK HELVASI/MEYVE	KREMLİ SEBZE ÇORBA KIY. PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI AYRAN
18.05.2024 CUMARTESİ	ÇAY/SÜT KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIK EZMESİ	YARIMALI YAYLA ÇORBA ETLİ TÜRLÜ ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBA TAVUK SOTE ERİŞTE KARIŞIK KOMPOSTO
19.05.2024 PAZAR	ÇAY BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	KREMLİ SEBZE ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYA BEYAZ PEYNİRLİ MAKARNA MEYVE	TARHANA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA MEYHANE PİLAVI BROWNİ
20.05.2024 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA SIYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA KIYMALI MANTI/GRN YOGURT ŞAKŞUKA MEYVE/KARIŞIK TURŞU/PUDİNĞ	KREMLİ SEBZE ÇORBA AVCI USULÜ TAVUK SPAGEHTTİ BARDAK AYRAN
21.05.2024 SALI	ÇAY KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK ŞİŞ/PATATES KIZ ARPA ŞEH PİRİNÇ PİLAVI AYRAN/CEVİZLİ KADAYIF/MEYVE	DOMATES ÇORBA TAVUKLU PİLAV AYRAN MEYVE
22.05.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY/SÜT BEYAZ PEYNİR SIYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA PİDELİ İSKENDER KÖFTE MEYHANE PİLAVI MEYVE/AYRAN/TARATOR	TARHANA ÇORBA MİTİDE KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA
23.05.2024 PERŞEMBE	ÇAY ERİTME PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAĞI	YARIMALI YAYLA ÇORBA TAVUK TANTUNİ NAPOLİTAN SOSLU MAKARNA AYRAN/MEYVE/KAZANDIBİ	DOMATES ÇORBA KIY.BEZELYE MEYHANE PİLAVI ISLAK KEK
24.05.2024 CUMA	ÇAY YUMURTA SIYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	ŞEFİN ÇORBA TAVUK TOPKAPI Z.YAĞLI BROKOLİ AYRAN/MEYVE/MERÇİMEK KÖFTE	KREMLİ BROKOLİ ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK
25.05.2024 CUMARTESİ	ÇAY/SÜT KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIK EZMESİ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE SU BÖREĞİ MEYVE	TARHANA ÇORBA TAVUK SOTE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA
26.05.2024 PAZAR	ÇAY BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI REVANİ	DOMATES ÇORBA TAVUK KROKET ERİŞTE BARDAK AYRAN
27.05.2024 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA SIYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI PUDİNĞ/AYRAN/MEYVE	TOYGA ÇORBA ETLİ KIŞ TÜRLÜ YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI CACIK
28.05.2024 SALI	ÇAY KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ	EZOĞELİN ÇORBA KAGIT KEBABİ DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE/KURU CACIK/REVANİ	KREMLİ SEBZE ÇORBA TAVUK ŞİNİTSEL/PATATES PÜRE ZYT KEREVİZ TULUMBA
29.05.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY/SÜT BEYAZ PEYNİR SIYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	YARIMALI YAYLA ÇORBA TAVUK IZGARA/PATATES KIZ MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI AYRAN/MEYVE/İRMİK HELVASI	TARHANA ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE NAPOLİTAN SOSLU MAKARNA CACIK
30.05.2024 PERŞEMBE	ÇAY BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	DOMATES ÇORBA HAMBURGER MENÜ/PATATES KIZ AYRAN MEYVE/KISIR/ŞEKERPARE	SÜZME MERCİMEK TAVUK HAŞLAMA MEYHANE PİLAVI SALATA
31.05.2024 CUMA	ÇAY/SÜT YUMURTA BEYAZ PEYNİR SIYAH ZEYTİN	DOMATES ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA/GAR YOGURT PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ MEYVE/AYRAN/BRQWNİ	SÜZME MERCİMEK KIY.PATATES OTURTMA SOSLU MAKARNA AYRAN

