

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
İSTANBUL FİZİK TEDAVİ REHABİLİTASYON EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
16-31 ARALIK 2021 YEMEK MENÜSÜ

Tarih	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
16/12/2021 PERŞEMBE	ÇAY/HAŞ. PATATES YUMURTA-ERİTME PEY. FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBASI PÜRELİ DALYAN KÖFTE ZYT. PIRASA PORTAKAL	ARABAŞI ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ TEL ŞEH. BULGUR PİLAVI CACIK
17/12/2021 CUMA	ÇAY/DOM.-SALATALIK KAŞAR PEYNİRİ TAHİNLİ PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUK KÜLBASTI - SEBZE SOTE SOSLU MAKARNA YOĞ. CEV. KEREVİZ SALATASI	TARHANA ÇORBASI KIYMALI KARNABAHAAR PEYN. İSPANAKLI RULO BÖREK TAHİNLİ BAL KABAĞI TATLISI
18/12/2021 CUMARTESİ	ÇAY/KARIŞIK SALATA BEYAZ PEYNİR BAL-TEREYAĞ SİYAH ZEYTİN	ŞEH. TAVUK SUYU ÇORBASI MANTARLI ET SOTE İÇ PİLAV KARIŞIK SALATA	SEBZE ÇORBASI BİB. ÇITIR TAVUK-PAT. KIZ. SOSLU SPAGETTİ PORTAKAL
19/12/2021 PAZAR	ÇAY/HAŞ.PATATES YUMURTA-ERİTME PEY. TAHİNLİ PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	TARHANA ÇORBASI KIYMALI LAHANA SARMASI (YOĞ.) PATATESLİ KOL BÖREĞİ ŞEKERPALE	YÜKSÜK ÇORBASI ORMAN KEBABI TAVUKLU BULGUR PİLAVI YOĞ. MOR LAHANA SALATASI
20/12/2021 PAZARTESİ	ÇAY/DOM.-SALATALIK KAŞAR PEYNİRİ FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBASI ANKARA TAVA SOSLU KARIŞIK KIZARTMA AYRAN	MANTAR ÇORBASI İZMİR KÖFTE FİRİN MAKARNA KAKAOLU-SÜTLÜ İRMİK TATLISI
21/12/2021 SALI	ÇAY/KARIŞIK SALATA BEYAZ PEYNİR VİŞNE R-TEREYAĞ SİYAH ZEYTİN	KAŞ. DOMATES ÇORBASI PİLİÇ ROTİ-KARN BROKOLİ GARN. YOĞ. MANTI MAKARNA ARMUT	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI ÇÖKERTME KEBABI ZYT. KEREVİZ ÇİĞKÖFTE
22/12/2021 ÇARŞAMBA	ÇAY/HAŞ.PATATES YUMURTA-ERİTME PEY. FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	ARABAŞI ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBASI SOSLU GARNİTÜRLÜ TAVUK SARMA PENNE ARABIATA ELMA
23/12/2021 PERŞEMBE	ÇAY/DOM.-SALATALIK KAŞAR PEYNİRİ ÇİLEK R-TEREYAĞ YEŞİL ZEYTİN	TARHANA ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ KAYMAKLI AYVA TATLISI	ŞEH. TAVUK SUYU ÇORBASI KABAK MUSAKKA MEYANELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT
24/12/2021 CUMA	ÇAY/KARIŞIK SALATA BEYAZ PEYNİR FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN	SEBZE ÇORBASI PÜRELİ KADINBUDU KÖFTE CEV.-SOSLU ERİŞTE TAVUKLU YEŞİL MERC. SALATASI	TOYGA ÇORBASI TAS KEBABI PEYN.PIRASALI RULO BÖREK MANDALİNA
25/12/2021 CUMARTESİ	ÇAY/HAŞ.PATATES YUMURTA-ERİTME PEY. TAHİNLİ PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	ARABAŞI ÇORBASI YOĞ. KIYMALI MANTI ZYT. BARBUNYA ŞAM TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ KÖRİ SOSLU TAVUK SOSLU MAKARNA YOĞ. MOR LAHANA SALATASI
26/12/2021 PAZAR	ÇAY/DOM.-SALATALIK KAŞAR PEYNİRİ KAYISI R-TEREYAĞ YEŞİL ZEYTİN	DÜĞÜN ÇORBASI SEBZELİ FİRİN TAVUK ARPA ŞEH. BULGUR PİLAVI YEŞİL SALATA	YAYLA ÇORBASI ETLİ MEVSİM TÜRLÜ PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ MERCİMEK KÖFTESİ
27/12/2021 PAZARTESİ	ÇAY/KARIŞIK SALATA BEYAZ PEYNİR BAL-TEREYAĞ SİYAH ZEYTİN	KÖYLÜ ÇORBASI İZMİR KÖFTE YOĞ. DEREOTLU KABAK KIZ. SUPANGLE	SEBZE ÇORBASI ETLİ NOHUT TEL ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK
28/12/2021 SALI	ÇAY/HAŞ.PATATES YUMURTA-ERİTME PEY. FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	MANTAR ÇORBASI TAVUK ŞİNTZEL - ELMA DİLİM PAT. PENNE ARABIATA HAVUÇ TARATOR	TARHANA ÇORBASI ELBASAN TAVA ŞAKŞUKA SAKIZLI MUHALLEBİ
29/12/2021 ÇARŞAMBA	ÇAY/DOM.-SALATALIK KAŞAR PEYNİRİ TAHİNLİ PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	ARABAŞI ÇORBASI KIYMALI BİBER DOLMA(YOĞ.) PEYN.-İSPANAKLI KOL BÖREĞİ MUZ	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK ŞİŞ - FİRİN PAT. SOSLU SPAGETTİ YOĞ. MOR LAHANA SALATASI
30/12/2021 PERŞEMBE	ÇAY/KARIŞIK SALATA BEYAZ PEYNİR VİŞNE R-TEREYAĞ SİYAH ZEYTİN	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI ET DÖNER - PAT. KIZ. NOHUTLU BULGUR PİLAVI AYRAN	SARAY ÇORBASI FİRİN KÖFTE-PİYAZ ZYT. PIRASA MANDALİNA
	ÇAY/HAŞ.PATATES	MERCİMEK ÇORBASI	KAŞ.DOMATES ÇORBASI

31/12/2021 CUMA	YUMURTA-ERİTME PEY. FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	ETLİ BEZELYE PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ ÇİĞKÖFTE	PİLİÇ ROTİ - MANT. SEBZE SOTE KESTANELİ İÇ PİLAVI BİSK. BALKABAĞI TATLISI
--------------------	--	--	---

*NOT: * Küçük parça et ya da etli sebze yemeklerinde (örn: mevsim türlü, tavuklu bezelye) tabağınızda en az 8 parça, büyük parça et yemeklerinde (örn=orman kebabı, ankara tava) en az 12 parça et bulunması gerekmektedir. ** Kuru köfte yemeklerinde en az 3, sulu köfte yemeklerinde en az 8 adet bir porsiyon sayılmakta köfteler küçük olduğunda adet sayısı artırılmaktadır.*