

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
İSTANBUL FİZİK TEDAVİ REHABİLİTASYON EĞİTİM ARAŞTIRMA HASTANESİ
16-31 MART 2022 YEMEK MENÜSÜ

Tarih	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
16/03/2022 ÇARŞAMBA	ÇAY/FIRIN PATATES KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	SARAY ÇORBA KADINBUDU KÖFTE(PAT. PÜRESİ) AYVA TATLISI	FIRIN TAVUK(PAT. KIZ.) SOSLU MAKARNA ÇİĞ KÖFTE
17/03/2022 PERŞEMBE	ÇAY/DOM.-SALATALIK YUMURTA-ERİTME PEY. TAHİNLİ PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	TARHANA ÇORBASI KIYMALI LAHANA SARMASI(YOĞURT) TAVUKLU YEŞİL MERC. SALATASI	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE YOĞ. KEREVİZ SALATASI
18/03/2022 CUMA	ÇAY/KARIŞIK SALATA BEYAZ PEYNİR BAL-TEREYAĞI YEŞİL ZEYTİN	ŞİNİTZEL (SEBZE GARNİTÜR) SOSLU SPAGETTİ YOĞ. MOR LAHANA SALATASI	ŞEH. TAVUK SUYU ÇORBA PATATES MUSAKKA MERCİMEK KÖFTESİ
19/03/2022 CUMARTESİ	ÇAY/FIRIN PATATES KAŞAR PEYNİR TAHİNLİ PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBA YOĞ. MANTI ŞEKERPARE	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI TAVUKLU ÇİFTLİK KEBABİ AYRAN
20/03/2022 PAZAR	ÇAY/DOM.-SALATALIK YUMURTA-ERİTME PEY. FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	KURU FASULYE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI CACIK	İZMİR KÖFTE ŞEH. BULGUR PİLAVI ARMUT
21/03/2022 PAZARTESİ	ÇAY/KARIŞIK SALATA BEYAZ PEYNİR VIŞNE R.-TEREYAĞI SİYAH ZEYTİN	DADAŞ ÇORBA TAVUK PİRZOLA(SOSLU MAKARNA) PATATES SALATASI	FIRIN KÖFTE(PİYAZ) PATATESLİ GÜL BÖREĞİ SUPANGLE
22/03/2022 SALI	ÇAY/FIRIN PATATES KAŞAR PEYNİR TAHİNLİ PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	ORMAN KEBABİ MEYANELİ BULGUR PİLAVI YOĞURTLU MOR LAHANA SALATASI	YAYLA ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK(MANTAR SOTE) KISIR
23/03/2022 ÇARŞAMBA	ÇAY/DOM.-SALATALIK YUMURTA-ERİTME PEY. FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE ÇİĞ KÖFTE	ETLİ NOHUT ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK
24/03/2022 PERŞEMBE	ÇAY/KARIŞIK SALATA BEYAZ PEYNİR BAL-TEREYAĞI YEŞİL ZEYTİN	TERBİYELİ KÖFTE SOSLU MAKARNA KISIR	EZOĞELİN ÇORBA SEBZELİ FIRIN TAVUK KUSKUS SALATASI
25/03/2022 CUMA	ÇAY/FIRIN PATATES KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN	DÜĞÜN ÇORBA TAVUK SOTE MIS. MOR LAHANA SALATASI	KIYMALI BEZELYE ŞEH. BULGUR PİLAVI AYRAN
26/03/2022 CUMARTESİ	ÇAY/DOM.-SALATALIK YUMURTA-ERİTME PEY. TAHİNLİ PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	ŞEH. TAVUK SUYU ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE MERCİMEK KÖFTE	DADAŞ ÇORBA TAVUKLU ÇİFTLİK KEBABİ ISLAK KEK
27/03/2022 PAZAR	ÇAY/KARIŞIK SALATA BEYAZ PEYNİR PORTAKAL R.-TEREYAĞI SİYAH ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBASI PATATES MUSAKKA ARMUT	SULU KÖFTE PIRASALI-PEYNİRLİ RULO BÖREK YOĞ. CEV. KEREVİZ SALATASI
28/03/2022 PAZARTESİ	ÇAY/FIRIN PATATES KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN	TARHANA ÇORBA SEBZELİ TAVUK GRATEN ÇİĞ KÖFTE	SARAY ÇORBA YOĞ. KIYMALI LAHANA SARMA PATATES SALATASI
29/03/2022 SALI	ÇAY/DOM.-SALATALIK YUMURTA-ERİTME PEY. TAHİNLİ PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	ETLİ KURU FASULYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DADAŞ ÇORBA ŞİNİTZEL(FIRIN PAT.) ELMA
30/03/2022 ÇARŞAMBA	ÇAY/KARIŞIK SALATA BEYAZ PEYNİR KAYISI R.-TEREYAĞI SİYAH ZEYTİN	ARABAŞI ÇORBA FIRIN KÖFTE (SOSLU MAKARNA) CEVİZLİ-ÜZÜMLÜ KEK	TARHANA ÇORBA YOĞ. KIYMALI MANTI TAVUKLU YEŞİL MERC. SALATASI
31/03/2022 PERŞEMBE	ÇAY/FIRIN PATATES KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER (ŞEH. BULGUR PİLAVI) AYRAN	ETLİ TÜRLÜ FIRIN MAKARNA ÇİĞ KÖFTE

NOT:* Küçük parça et ya da etli sebze yemeklerinde (örn: mevsim türkü, tavuklu bezelye) tabağımızda en az 8 parça, büyük parça et yemeklerinde (örn=orman kebabı, ankara tava) en az 12 parça et

*bulunması gerekmektedir. ** Kuru köfte yemeklerinde en az 3, sulu köfte yemeklerinde en az 8 adet bir porsiyon sayılmakta köfteler küçük olduğunda adet sayısı artırılmaktadır.*